



Wettkampfbräune: Informationsblatt

Empfehlung von Jan Tana für ein top Bräunungsergebnis:

Beginnen Sie bereits eine Woche vor dem Wettkampf mit der Hautvorbereitung. Peelen Sie Ihre Haut täglich mit Jan Tana Skin Prep und benutzen Sie anschliessend die Jan Tana Moisturizing Lotion.

Tipp*:

Die Hi-Definition Color wie auch die Ultra 1 von Jan Tana sind Farben (keine Selbstbräuner), demnach ist diese abwaschbar. Vorteil: Sie riechen nicht und man läuft nicht noch Tage nach dem Wettkampf damit rum.

Sowohl mit einer vorgängig erlangten Grundbräune wie auch einer zusätzlichen Bräunungsduschen Behandlung (siehe Angebot: BASIC Tan) am Donnerstagabend sind Sie top auf Ihre Wettkampffarbe von Jan Tana vorbereitet.

Vor der Behandlung

- Enthaarung 2-3 Tage vor dem Wettkampf
 - Gilt bei Rasuren, Behandlungen mit Wachsen, Sugaring oder Laserbehandlungen
- Duschen & Peeling (Skin Prep): die Haut möglichst zeitnah (max. 12 Stunden vorher) zur ersten Bräunungsschicht (Hi-Definition Color von Jan Tana) mit Jan Tana Skin Prep peelen. Vergessen Sie dabei Ihren Rücken nicht!
 - Wenn Sie nicht den Skin Prep von Jan Tana benutzen, vergewissern Sie sich, dass Ihr Peeling auf Wasserbasis ist. Ansonsten peelen Sie Ihre Haut nur mit Wasser und einem Peelinghandschuh. Viele Peeling Cremes hinterlassen einen Ölfilm auf der Haut und die Bräunungslotion kann von der Haut nicht absorbiert werden.
 - Zwischen dem 1. Anstrich (Hi-Definition Color) und der letzten Schicht (Ultra 1 von Jan Tana) - bis zum Ende des Wettkampfes - nicht mehr duschen.*
- Tragen Sie nach dem Duschen die Jan Tana Moisturizing Lotion auf (ausgenommen ab dem ersten Bräunungstag). Schenken Sie besondere Beachtung Ihren Knien, Ellenbogen, Füssen und Händen.
 - Benutzen Sie besser keine andere Hautlotion oder Creme (öhlhaltige Cremes liegen wie ein Film auf der Haut und reduzieren das Ergebnis). Jan Tana Produkte wurden aufeinander abgestimmt und wurden eigens für die Wettkampfbräune entwickelt.
 - Ab dem ersten Bräunungstag keine Cremes benutzen – gilt auch für die Jan Tana Moisturizing Lotion
 - Behandlungen mit Ölen (z. B. Massagen, Hautbehandlungen) sollten mind. 2 Tage vorher abgeschlossen sein.
- Vermeiden Sie Deodorant und Parfum.
- Die Haut muss sauber und sollte nicht verschwitzt sein! Tupfen Sie Ihre Haut nach dem Duschen trocken (nicht Trockenreiben).



Nach der Behandlung

- frisch aufgetragene Bräunungslotion trocknen lassen
 - Nicht gleich in Kleidung schlüpfen! Mindestens 40 Minuten die Bräune einwirken und trocknen lassen.
 - Eher dunkle und unbedingt lockere Kleidung tragen. Enges Schuhwerk, Socken und feste Büstenhalter beeinträchtigen die Bräune.
- Nicht Duschen
 - Zwischen dem 1. Anstrich (Hi-Definition Color) und der letzten Schicht (Ultra 1 von Jan Tana) - bis zum Ende des Wettkampfes - nicht mehr duschen.*
- Schwitzen vermeiden
- Keine Bodylotion oder Cremes benutzen
- Kein Deodorant oder Parfum benutzen
 - Ihre Bräune kann sich dadurch verändern.
- Kein Peeling benutzen
 - Sie verlieren Farbe und es führt zu einer ungleichmässigen Bräune
- Bräunungscheck und allfällige Korrektur

Nach dem Warm-up und 10-15 Minuten vor dem Auftritt

- 3-5 Tropfen Glaze auftragen
 - benutzen Sie kein Öl