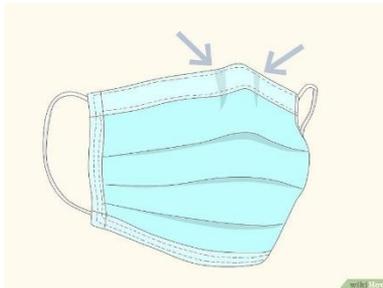




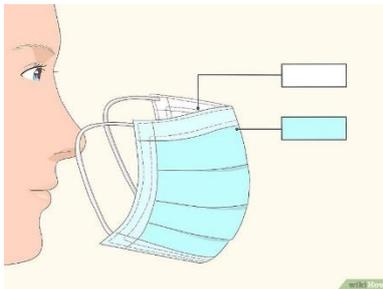
## Wasche deine Hände

Reinige deine Hände gründlich mit Wasser und Seife und desinfiziere sie, bevor du eine Maske anlegst.



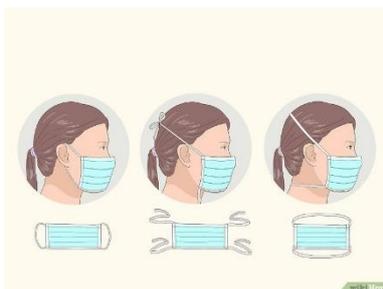
## Richte die Oberkante der Maske korrekt aus

Die Maske verfügt über einen biegsamen, aber steifen Rand an der Oberseite, der an die Form deiner Nase angepasst werden kann. Stelle sicher, dass diese biegsame Seite nach oben zeigt, bevor du die Maske über dein Gesicht stülpest.



## Achte darauf, dass die richtige Seite der Maske nach außen zeigt

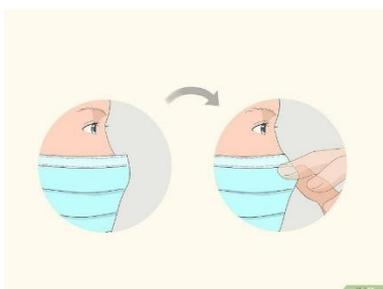
Die Innenseite der meisten Masken sind weiß, während die Außenseite eine beliebige andere Farbe aufweist. Bevor du die Maske über dein Gesicht stülpest, solltest du sicherstellen, dass dir die weiße Seite zugewandt ist.



## Stülpe die Maske über dein Gesicht

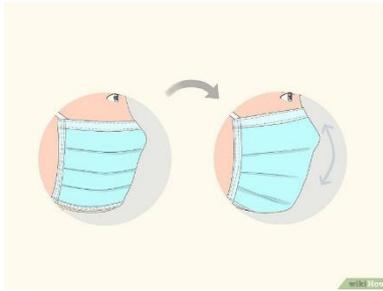
Es gibt zahlreiche, unterschiedliche Arten von Masken, die meist verschiedene Befestigungsmethoden an deinem Kopf aufweisen.

Halte die Maske möglichst bloss an den Befestigungsbänder oder am Rand.



## Passe das Nasenstück an

Den biegsamen Teil der Oberkante der Maske um deinen Nasenrücken biegen.



### Passe die Maske über deinem Gesicht und unter deinem Kinn an

Sobald die Maske korrekt gesichert ist, kannst du sie so anpassen, dass sie deine Nase und den Mund vollständig bedeckt und die Unterkante unter deinem Kinn sitzt.

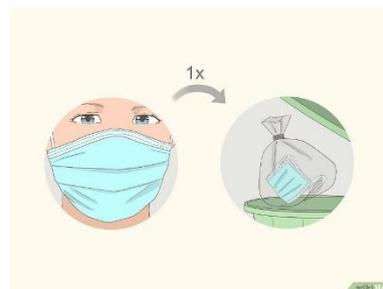


### Wasche und desinfiziere deine Hände



### Nimm die Maske vorsichtig ab

Normalerweise berührst du beim Entfernen der Maske lediglich die Bänder, Schlaufen, Riemen oder Stoffschnüre. Berühre dabei nicht den Vorderteil der Maske, der möglicherweise verunreinigt ist.



### Entsorge deine Masken auf sichere Weise

Hygienemasken sind lediglich für den Einmalgebrauch vorgesehen. Sobald du deine Maske abgenommen hast, solltest du sie umgehend in den Mülleimer werfen.



### Wasche und desinfiziere deine Hände erneut

Sobald du die Maske sicher entsorgt hast, solltest du deine Hände noch einmal waschen und desinfizieren, um sicherzustellen, dass sie sauber sind und nicht durch den Kontakt mit der schmutzigen Maske verunreinigt